

きたすま

心の貧しい人々は幸いである、
天の国はその人たちのものである (マタイ5・3)

No. 235 (2月号)

2023年1月29日発行
発行 カトリック北須磨教会
〒654-0151
神戸市須磨区北落合2-3-1
発行人 高橋 聡
編集 広報委員会

メランコリ (憂鬱)

中川 明 神父

「孤独・寂寥・不安」、つまり「メランコリ(憂鬱^{ゆううつ})」の辛さに、ここ数年間、老いを感じ、腎臓痛を患うなかで、困っていました。ところが、昨年、少し解決しました。秘訣がありました。

まず、メランコリ(憂鬱)の克服を諦めます。克服は無理です。次に、気晴らしは適度が大切です。寂しさを気晴らしで紛らわしてばかりいると、むしろ、寂しさが強まります。

そして、大切なのは、メランコリ(憂鬱)の辛さの僅かな我慢です。メランコリ(憂鬱)は、一日中続かないので、我慢は僅かですみます。気晴らしに逃げずに、この僅かな我慢をします。朝はとて寂しくとも、夕方は、それほどではないのです。このことを知り、数時間我慢すると、後は大丈夫です。

ある方から、この秘訣を聞き、禁煙を思い出しました。タバコを吸いたいとの強い欲求は、長くは続かず、短時間の我慢の

後は、強い欲求は消えています。メランコリ(憂鬱)も同じようです。

このようにメランコリ(憂鬱)と付き合い始めると、寂しさの下、とて豊

かな時間が流れ、良いお祈りが生まれます。人により違うでしょうが、これが私の秘訣です。



受洗おめでとうございます！！



12月25日（日）降誕日中のミサで、アシジのフランシスコ IK さんの洗礼式が行われました。

越年越冬活動



今年も 12/28～1/4 の間、三ノ宮東遊園地で越年越冬活動が行われました。



1/1 はお雑煮とおにぎりが配られました。ご協力ありがとうございました。

キリスト教一致祈禱集会



1/20 住吉教会でカトリック教会、日本基督教団、日本聖公会、日本福音ルーテル教会合同のキリスト教一致祈禱集会が開かれ、酒井補佐司教も共同司式されました。

今年のテーマは「善を行い、正義を追い求めなさい(イザヤ 1.17)」でした。

委員会の紹介 第7回 財務委員会

1. 献金について

教会では福音宣教のために、各委員会でそれぞれの活動を行っています。その活動と教会運営にはいろいろな費用がかかっています。それを支えているのは信徒の皆さまの献金です。教会維持献金は信徒として教会を維持・発展させていくための大切な努めであり、基本的には収入のある信者の義務としてあります。

教会の運営と宣教司牧活動は、すべて信徒の皆さまの献金によってまかなわれていることをご理解ください。なお、教会維持費を納められていない方がおられましたら、財務担当までご連絡ください。よろしくお願いいたします。

2. 教会の活動を支える献金

①教会維持献金

献金袋で毎月定額で納めていただいている献金で、教会の福音宣教活動や運営管理のために使われます。(営繕献金・一粒会献金も同時に納めていただいています)

②ミサ聖祭献金

主日(日曜日)ミサのなかで奉納の気持ちをこめて献金されるものです。これも教会の諸活動のために使われます。

③特定献金

小教区の枠をこえた特別な目的のための献金で、決められた日のミサ聖祭献金をこれにあてています。大阪大司教区やローマ教皇庁、中央協議会などに送られます。世界こども助け合いの日の献金、四旬節愛の献金、世界広報の日献金、一粒会献金(司祭・神学生育成のための献金)聖ペトロ使徒座献金、世界宣教の日の献金などがあります。

④特別献金

特別な意向の為の献金で、祭式献金(結婚式・葬儀などの献金)、援助目的の献金(クリスマス愛の献金など)、営繕献金(営繕目的の積立)などがあります。

⑤その他補助活動による献金

バザーや援助目的などによる献金です。それぞれの目的のために使われます。

3. 宣教司牧・運営管理のための主な費用と教区納付金

①宣教司牧のための費用

祭儀費、司牧費、委員会活動費、青少年育成費、会議費、援助費、共同司牧費などがあります。

②運営管理のための費用

事務印刷費、リース料、消耗品費、通信費、水道光熱費、旅費交通費 清掃費などがあります。

③教区への納付金

納付金 A(教会維持献金とミサ献金の10%) と、納付金 B(司祭給与相当額の分担金)及び納付金 D(追悼ミサの謝礼)を大阪大司教区へ納めています。

新刊紹介

新刊『主日の福音を生きる』A年 ～日々の生活をみことばとともに～
 レナト・フィリピーニ 水がめを運ぶ七人の信徒 共著
 サンパウロ刊 1,320円(税込)



素敵な小さな みことばの本が届きました。今年、教会暦ではA年が始まったところで、マタイによる福音書が中心に読まれます。

これまでに、同書は2019年にC年、2020年にB年が発刊されていますが、レナト神父による単著および、修道会との共著です。

このたびのA年編纂は、全国から集まった信徒7人とレナト神父による共著であり、「キリストに結ばれ誕生した「水がめを運ぶ」奉仕者の共同体」と働いているのが特徴です。

その7人の一人には、北須磨教会出身のA・Cさん(旧姓:H)も加わっています。その制作過程でCさんの豊かなタレントも大いに発揮されたことでしょう。嬉しいことです。

本書の中身については、ご自身で手にとって、じっくり味わっていただきたいです。キリスト者としての多様性が生かされ、生活に根差した信仰のもとで、決して個人的な感情による記述ではなく、より身近に示されています。一つ一つのみことばが、食べやすく、噛み砕きやすく、ごはんのお供に、いや、福音書のお供にどうぞ。

(YS 記)

2023年2月 典礼奉仕者表

月日 主日	司式者	先唱者	地区	聖書朗読	地区	聖体奉仕	備考
2/5(日)10時 年間第5主日	Fr. 高橋	K.M	4	① K.S ② T.E	4 5	—	3,4,5,6A
2/12(日)10時 年間第6主日	Fr. 中川	N.H	3	① N.S ② M.T	1 3	N.Y H.T	1,2,3,6B,7
2/19(日)10時 年間第7主日	Fr. 中川	T.Y	4	① N.Y ② Y.Y	4 5	H.K Y.K	4,5,6AB,7
2/22(水)10時 灰の水曜日	Fr. 高橋	H.T	6A	① Y.K ② Y.M	5 3	—	どなたでも
2/26(日)10時 四旬節第1主日	Fr. 中川	H.K	6A	① M.Y ② N.K	3 4	N.Y N.S	1,2,3,4

評議会より

☆第3回評議会開催☆

1月22日(日)ミサ後に評議会が開催されました。来年度の予算と評議会・各委員会からの活動報告・活動予定などが主な議題でした。

また、復活祭までは現在のミサ参加や教会活動、教会施設利用を継続することを確認しました。なお政府のコロナ対応が春に変更される予定のため、教区の指針などを踏まえて復活祭後に北須磨での対応の見直しを行うことにしました。

詳細についてはホールのホワイトボードに議事録を掲示しますのでご覧ください。

また、来年度予算、各委員会の活動計画については今年度決算、活動報告と共に印刷して配布予定です。

☆宅配ボックス☆

昨年12月末に門扉横に宅配ボックスを設置しました。「聖書と典礼」など郵便受けに入らない荷物の受け取りに利用します。一旦荷物を受け取ると、それが取り出されるまで次の荷物を受け取ることができません。そこで平日に用事で教会に来られる方には荷物の確認、取り出しをお願いしたいと思います。鍵の所在については評議会のメンバーにお尋ねください。取り出し方法については鍵と共に説明用紙をおいていますのでご覧ください。よろしくご協力をお願いします。

お知らせ

☆平日ミサ再開のお知らせ☆

1/31より高橋神父さまの平日のミサを再開します。10時半よりミサ、ミサ後「みことばを味わう集い」(ヨブ記の輪読)を12時まで行います。

2月は第2・4火曜日(14日、28日)。

☆十字架の道行き☆

今年も四旬節中、十字架の道行きを行います。2月24日(金)~3月31日(金)の毎金曜日、13時30分~14時15分どうぞご参加ください。

☆帰天されました☆

2023年1月5日

フランシスコ・ザビエル T.Mさま

永遠の安息とご遺族の平安をお祈りいたします。



♡手作りの船員さんへのプレゼント

編集後記

キリスト教一致祈祷集会に参加しました。この時代にあって意義深い数々の祈りの輪の中で「善を行い、正義を追い求めなさい」を心するひとときでした。(T.M.H)

マンスリースケジュール2月

2023



日・曜日

2/1 水

2 木

3 金

4 土

主日の聖書を読む会(14:00～)

ロザリオの祈り(14:00～)

5 日 年間第5主日 ミサ10:00～ 第3,4,5,6A地区

6 月

7 火

8 水

9 木

10 金

主日の聖書を読む会(14:00～)

11 土 (建国記念日) 世界病者の日

ロザリオの祈り(14:00～)

12 日 年間第6主日 ミサ10:00～ 第1, 2, 3, 6B, 7地区 中川神父講話(ミサ後) 典礼委員会

13 月

14 火 社会活動センター炊き出し(9:30) ミサ(10:30～) みことばを味わう集い(～12:00)

15 水

16 木

17 金

主日の聖書を読む会(14:00～)

18 土

ロザリオの祈り(14:00～)

19 日 年間第7主日 ミサ10:00～ 第4,5,6AB,7地区 中川神父講話(ミサ後) 教会清掃 6A,6B,7地区

20 月

21 火

22 水 灰の水曜日 ミサ10:00～ どなたでも

23 木 (天皇誕生日)

24 金

十字架の道行き(13:30～14:15) 主日の聖書を読む会(14:15～)

25 土

広報委員会(10:00～)

ロザリオの祈り(14:00～)

26 日 四旬節第1主日 ミサ10:00～ 第1,2,3,4地区 ラウダートシサークル(ミサ後)

27 月

28 火 ミサ(10:30～) みことばを味わう集い(～12:00)

3/1 水

2 木

3 金

十字架の道行き(13:30～14:15) 主日の聖書を読む会(14:15～)

4 土

ロザリオの祈り(14:00～)

5 日 四旬節第2主日 ミサ10:00 第1,5,6AB,7地区

注) 大阪教区からの新しい通達があるまでは、上記ローテーションでのミサ参加になります。

カトリック北須磨教会ホームページ <http://cathkitasuma.web.fc2.com>

緊急時は高橋神父(090-6329-5709)にご連絡ください。
また、ゆるしの秘跡、病者の塗油、ご聖体をご希望の方も、いつでもご連絡ください。



- ◇ ミサに与る時は、マスクを着用し、手指消毒に心がけてください。
- ◇ 『聖書と典礼』は聖堂後ろに置いてあります。新しいミサ式文の冊子はお持ちください。